

neki:

Caderno de exercícios cognitivos



Instruções

1. Aconselhamos a realização dos exercícios em companhia, já que existem diferentes graus de dificuldade e por isso, alguns precisam de outra pessoa para serem realizados ou compreendidos.
2. É recomendável complementar os exercícios deste caderno com outras atividades cognitivas, tais como jogos de cartas, palavras cruzadas, costura, etc.
3. Em cada exercício existe um quadro para anotar a data e a conclusão do exercício.
4. Para realizar os exercícios pode utilizar lápis normal ou de cor e borracha.

Dia da semana	Dia (nrº)	Mês	Ano

1. Rodeie todos os quadrados ■

★	■	☀	▶	★
▶	☀	★	■	☀
☀	★	■	▶	★
■	■	★	☀	▶
▶	★	☀	▶	■

Dia da semana	Dia (nrº)	Mês	Ano

2. Encontre as seguintes palavras na sopa de letras

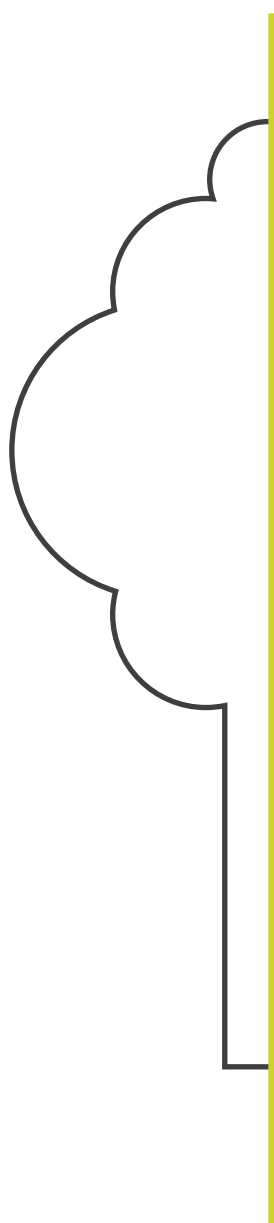
DISTRITOS DE PORTUGAL

Braga – Leiria – Bragança – Coimbra – Aveiro – Viseu
 Setúbal – Portalegre – Castelo Branco – Faro – Santarém
 Beja – Lisboa – Évora – Guarda – Porto



Dia da semana	Dia (nrº)	Mês	Ano

3. Desenhe a outra metade desta figura



Dia da semana	Dia (nrº)	Mês	Ano

4. Complete o exercício e escreva mais 10 palavras que começam com a última letra da palavra anterior

LÂMPADA – ABRIGO – ÓCULOS – SOL –

Dia da semana	Dia (nrº)	Mês	Ano

5. Encontre a palavra que não está relacionada com as outras da mesma linha

Cão	Tigre	Leão	Carro	Gato
Verde	Amarelo	Árvore	Vermelho	Azul
Prato	Vidro	Garfo	Faca	Pedra
Braga	Lisboa	Algarve	Água	Coimbra
Mesa	Cadeira	Bola	Armário	Porta
Ferro	Olho	Pé	Mão	Braço